

OBJECTIFS

- Sensibiliser les professionnel.le.s du travail social et les bénévoles du terrain aux « accompagnements résilients » c'est-à-dire aux comportements dans l'accueil et l'accompagnement aidant les personnes primo-arrivantes.
- Mieux gérer le stress d'acculturation
- Se développer face à des situations d'adversité à partir des potentialités internes et environnementales
- Construire un parcours d'intégration stable et salubre

CONTENUS

- CONTENU #1 Qu'est-ce que le stress ? Différence entre stress positif (eustress) et stress négatif (distress), ses réactions corporelles et psychologiques
- CONTENU #2 Syndrome de l'immigré avec du stress chronique et multiple ou syndrome d'Ulysse : causes, signes et symptômes. Les éléments stressants et les deuils des personnes en situation de migration en situation extrême
- CONTENU #3 La résilience : les conditions générales de la résilience.
- CONTENU #4 Connaître et comprendre les facteurs qui bloquent la résilience et ceux qui la développent
- CONTENU #5 Activités concrètes pour mettre en place des « accompagnements résilients » : activités artistiques, ludiques et interactives pour travailler :
- Les facteurs qui bloquent la résilience (la honte, le non-sens et la solitude)
 - Les facteurs qui facilitent le développement de la résilience (l'identification et le développement des ressources internes et externes, les techniques de résolution des problèmes, l'humour...)

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Dispositif en présentiel, transposable en distanciel, incluant :

- 2 journées de formation présentielle ou distancielle synchrone (visioconférence),
- Démarche inductive, méthodes actives, techniques expérimentation, jeux de rôles, cas pratiques ...
- 1 évaluation sommative : étude de cas présentant un contexte fictif de syndrome d'Ulysse et les facteurs qui bloquent ou développent la résilience. 45 minutes.

PUBLIC CIBLE

Personnels (salariés ou bénévoles) des structures publiques ou associatives, assurant les missions d'accueil et d'accompagnement de publics bénéficiaires, et nécessitant la prise en compte de l'interculturalité.

PREREQUIS

Occuper des fonctions opérationnelles nécessitant la prise en compte de la dimension interculturelle de l'accueil et/ou de l'accompagnement de publics bénéficiaires.

DURÉE

2 journées de 7 heures de formation chacune, soit 14 heures en tout.

TARIFS

INTRA : 1 400,00 € HT par jour

INTER : nous contacter

CONTACT

Cécile STOLA, Formatrice certifiée et Responsable des Projets de Formation, est référente sur cette formation.

Vous pouvez formuler vos demandes et questions éventuelles à l'adresse suivante : info@elaninterculturel.com.

ACCESSIBILITÉ

Élan Interculturel et ses collaborateurs sont particulièrement sensibles à l'accessibilité de ses formations à tous, et à l'intégration des personnes en situation de Handicap. Contactez-nous afin d'étudier les possibilités de compensation disponibles. Notre Référent Handicap, Ivan PEREZ, répondra à l'ensemble de vos demandes et attentes. N'hésitez pas à le solliciter en lui adressant un mail à l'adresse suivante : ivan@elaninterculturel.com.

