Quelques nouvelles... 🥰

Manon, notre formatrice et coordinatrice de projet, qui était présente depuis de nombreuses années au sein de notre association, nous dit au revoir 😭 et se lance dans de nouvelles activités. Merci à Manon pour ces belles années à ses côtés ❤️

NOTRE PRODUCTION DU MOIS

CORECOLES

COMUNIDADES
ESCOLARES
RESILIENTES

La résilience est en chacun de nous. Le manuel « Résilience individuelle », écrit par le groupe Corecoles, t'aide à identifier les forces qui nous permettent de surmonter les épreuves.

C'est l'histoire d'une jeune institutrice qui retrouve une joie de vivre malgré les échecs et les souffrances auxquelles elle est confrontée. A travers son histoire, se révèlent les principaux concepts de la résilience individuelle.

Ce projet a vu le jour dans le cadre du programme Erasmus +, cofinancé par la Commission Européenne.

Je veux le lire

***CORECOLES** est un projet développer collective la résilience dans les écoles

NOTRE RETROSPECTIVE DE L'ANNEE 2023 📖

Quelques nouvelles du projet d'éducation **Sexpowerment*** ❤️‍🔥

Depuis quelques mois, nous co-écrivons un guide: **"L''éducation à la vie relationnelle, affective et sexuelle en contexte interculturel**" à destination des professionnels-les de la jeunesse. Il est disponible en ligne.

Chaque association a également réaliser une série de podcasts sur ces thématiques.

Du côté d'Élan, notre collègue **Angela Maria Aloa** a réalisé deux podcasts:

- L'articulation du racisme et de l'homophobie/lesbophobie en contexte français, avec comme invité-es Damien Trawalé et Gwenaelle Tatoué.
- L'impact des troubles et maladies psychiques dans les relations interpersonnelles, avec comme invité Adèle Turquin.

Suivez nous **@Sexpowerment_project** sur Insta pour suivre nos actualités!

Je veux écouter les podcast 🎧 ✨

Je veux lire le guide 📖 ✨

Vous pouvez aussi aller sur notre page Instagram , pour plus de renseignements !

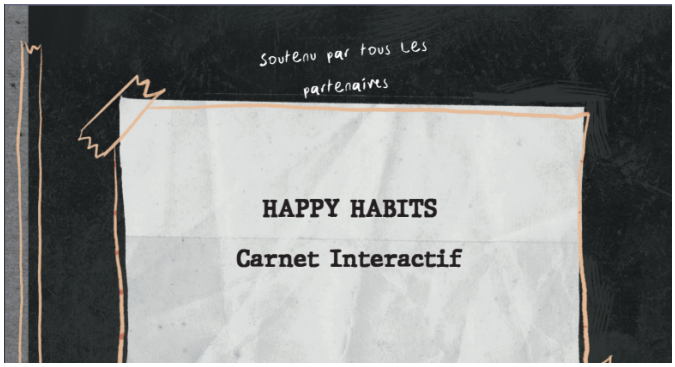
***SEXPOWERMENT** est un projet européen qui vise à développer des méthodologies d'éducation à la vie sexuelle et affective

Happy Habits

Le carnet interactif HAHA, jusqu'alors publié en anglais, est maintenant disponible en version française !

Tout fraîchement imprimé, il a servi de support **aux ateliers des 7 et 14 décembre** où nous avons pu tester de nouvelles activités avec des participant-es extérieur-es. Celleux-ci sont même reparti-es avec pour pouvoir faire des activités en autonomie, et même écrire sur les pages prévues à cet effet !

Si jamais vous voulez le parcourir, nous n'avons pas moins de 50 exemplaires disponibles à Elan. Ca vous tente ?



Haha* est un projet qui développe des outils et des techniques basées sur l'humour, le rire, le plaisir et les loisirs. Ils nous permettront de cultiver la gratitude, les capacités d'adaptation face à l'adversité en vue d'une amélioration de la vie personnelle et professionnelle.

MARIPOSA

Guide pour l'autonomisation des victimes par le soutien entre pairs ou en groupe

Un guide pour les pairs et les supporters avec des instructions et des lignes directrices sur la façon de soutenir les femmes touchées par la violence sexiste et d'encourager leur autonomisation, tout en donnant des conseils utiles sur les défis possibles et les obstacles à éviter.

Stratégies de multiplication et de mise en réseau des pairs

Un programme de formation pour les pairs et les partisans des femmes touchées par la violence sexiste sur la façon de construire des réseaux stables, de planifier une campagne et de multiplier leurs messages

Mariposa* est un projet qui vise à fournir de nouveaux outils qui peuvent aider les femmes touchées par les violences sexistes et sexuelles à identifier les dynamiques malsaines dans lesquelles elles sont impliquées et à les surmonter grâce au développement d'un plan de vie personnelle et à l'orientation vers un soutien professionnel pertinent.

Suivez nous sur :

😊 Ne passez pas à côté de nos infos, nos créations et nos invitations à des évènements gratuits. Faites partie du réseau qui soutient la diversité. Restez à l'avant garde de l'interculturalité, **cliquez ici.**