



## **Faisons circuler l'énergie du lien ensemble actu de novembre**

L'automne s'annonce riche en projets, en rires et en rencontres pour Élan Interculturel ! De la petite enfance aux seniors, des jeunes en quête de sens aux professionnel·les en formation, nous continuons à tisser des espaces d'apprentissage, de dialogue et de créativité. Cette newsletter vous invite à découvrir les dernières actualités de nos projets européens, nos formations à venir, et les nouvelles collaborations qui font vivre nos valeurs : ouverture, égalité et soin du lien humain.



## **ACTUALITÉS**

### **Élan et la PMI Hors les Murs :**

#### **Créer, échanger et partager autour de l'allaitement**

Durant le mois d'octobre, à l'occasion de la Semaine internationale de l'allaitement, Cécile, co-directrice et formatrice d'Élan Interculturel, a collaboré avec Maud et Jeanne de l'équipe de la PMI "Hors les Murs" pour animer une série d'ateliers ludiques, interactifs et créatifs dans sept accueils de jour destinés aux femmes enceintes et aux mères de jeunes enfants.

À travers des techniques variées — modelage d'argile, création des images gifs, mouvement corporel, travail avec la pâte à modeler et jeux de créativité — les participantes ont partagé leurs expériences d'allaitement, leurs traditions, leurs difficultés, leurs craintes, mais aussi leurs ressources et les bienfaits de cette période de vie.

Un grand merci à toutes les femmes pour leur confiance et leur ouverture, aux centres d'accueil pour leur accueil chaleureux, ainsi qu'à Jeanne et Maud pour leurs précieuses connaissances.



# À VENIR

## Nos prochains formations

Nous mettons tout en œuvre pour étendre l'impact des quatre actions de formation continue programmées jusqu'à fin 2025. Elles renforceront les pratiques dans divers milieux professionnels pour promouvoir l'égalité, le dialogue et la coopération entre toutes et tous.

### Genre et l'interculturalité

11 et 12 Dec



[Consulter le PDF](#)

[Je m'inscris](#)

**Pouvoir du théâtre -  
théâtre du pouvoir**  
7 et 9 Jan 2026

### Du dialogue à l'action interculturelle

26 et 27 Nov



[Consulter le PDF](#)

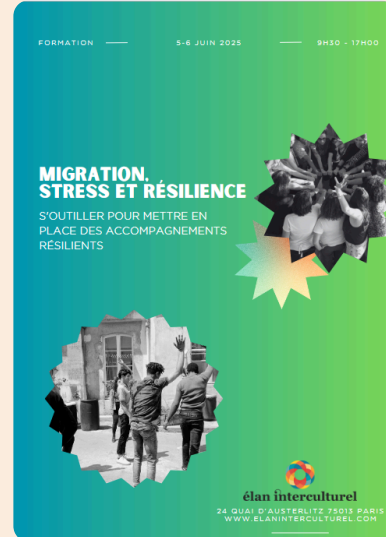
[Je m'inscris](#)

**Migration, stress et résilience**  
9 et 10 Fév 2026



Consulter le PDF

Je m'inscris

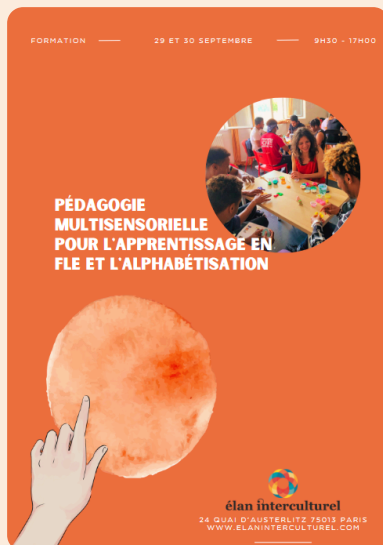


Consulter le PDF

Je m'inscris

## Pédagogie multisensorielle pour l'apprentissage du fle et l'alphabétisation

23 et 24 Mars 2026



Consulter le PDF

Je m'inscris



# 4 ateliers pour réinitialiser notre écosystème de relations et se saisir de nouveaux kits de connections



C'EST BIEN CONNU :

**Les années 2010 ont vu s'envoler les réseaux sociaux** qui, conjugués aux effets pervers de nos modes de consommation, ont profondément transformé notre écosystème relationnel et impacté plus particulièrement **la Gen Z**.

Une Gen Z qui n'a pas dit son dernier mot pour autant. **Elle crie aussi ses envies de changement** et on a souhaité prendre la balle au bond.

**Élan s'est donné pour mission de concevoir 4 ateliers invitant des jeunes adultes (18-26 ans) à décrypter les difficultés rencontrées dans leurs relations amicales, amoureuses, familiales...**

**4 temps** pour aborder les raisons d'entrer ou sortir d'une relation à l'heure des réseaux sociaux.

**4 temps** pour revisiter toute une palette d'émotions et de comportements relationnels à travers des ateliers de **collage**, de **danse**, de **théâtre impro...** et apprendre à mieux **prendre soin de soi et des autres** dans un même mouvement.

Si vous avez envie de **collaborer avec nous** dans la réalisation de ces ateliers auprès de vos groupes, **n'hésitez pas à contacter Vera**.

[vera@elaninterculturel.com](mailto:vera@elaninterculturel.com)

Les personnes intéressées à participer, reprenez dès maintenant les dates dans vos agendas :

**samedi 6 et 13 décembre et 10 et 24 janvier, de 14h à 16h.**





## Comic Relief

# Le rire au service de la santé mentale des jeunes



### Comment utiliser l'humour pour prendre soin de sa santé mentale et de celle des autres ?

C'est le défi que relève **Comic Relief**, un projet européen Erasmus+ (2024-2027) coordonné par **Élan Interculturel** avec des partenaires en Italie, Irlande, Slovaquie et Grèce.

Partant d'un constat simple — le rire favorise la confiance, la régulation émotionnelle et l'inclusion —, le projet explore comment **l'humour peut devenir un outil éducatif et thérapeutique** dans le travail avec les jeunes.


La première phase de recherche a permis d'identifier de nombreuses initiatives inspirantes en Europe : clowns hospitaliers, théâtre forum, ateliers de stand-up ou encore festivals liant humour et bien-être. Ces pratiques montrent toutes que l'humour, bien utilisé, peut être un puissant levier de résilience et de lien social.


### Appel à participation

Élan Interculturel recherche des **jeunes de 18 à 30 ans** souhaitant participer à un **atelier de 2 jours à Paris** dans le cadre du **Work Package 3** du projet.

Objectif : **co-créer une méthodologie participative** qui utilise l'humour pour parler de santé mentale, d'émotions et de solidarité.

Aucune expérience préalable n'est requise — seulement l'envie de rire, d'apprendre et de contribuer à une approche collective du bien-être mental.

 Les dates exactes seront annoncées prochainement (novembre et décembre)

 Intéressé·e ? Contactez-nous à [clara@elaninterculturel.com](mailto:clara@elaninterculturel.com) avec pour objet « Atelier Comic Relief ».

Et ce n'est pas tout : plus tard dans le projet, **une formation gratuite à la méthodologie Comic Relief** sera proposée aux **professionnel·le·s de la jeunesse** souhaitant intégrer l'humour dans leurs pratiques d'accompagnement.

**Restez à l'écoute !**

Parce que **rire ensemble**, c'est déjà **prendre soin les uns des autres**.



## Reignite Your Purpose : redonner du sens, raviver la motivation, créer du lien



Le projet **Reignite Your Purpose**, financé par le programme **Erasmus+**, vise à accompagner les personnes âgées dans la redécouverte de leur motivation, de leur bien-être et de leur engagement social.

Face à l'isolement et à la perte de repères que connaissent de nombreux seniors, le projet propose un **programme d'éducation innovant** qui combine **psychologie positive, apprentissage par l'action et théâtre-forum**.

À travers ces approches, les participants sont invités à explorer leurs forces, partager leurs expériences et s'impliquer activement dans leur communauté.

Déjà mis en œuvre dans cinq pays européens (France, Espagne, Pologne, Bulgarie et Pays-Bas), **Reignite Your Purpose** promeut un vieillissement actif et créatif.

 **Découvrez le projet et ses actualités sur le site officiel :**

 <https://reignite-project.eu/>

---

### **Atelier à venir à Paris : Retrouver sens et motivation grâce au Théâtre-Forum !**

Très bientôt, Élan Interculturel organisera à **Paris** un **atelier participatif pour seniors**, utilisant les techniques du **théâtre-forum** pour explorer la motivation, l'engagement et le sens à cette étape de la vie.

Un espace bienveillant pour exprimer, expérimenter et se reconnecter à soi et aux autres à travers le jeu, la créativité et l'échange.

 **Intéressé·e à participer ?**

Contactez **Cécile Stola** : [cecilestola@elaninterculturel.com](mailto:cecilestola@elaninterculturel.com)

---

 **Reignite Your Purpose – un projet européen pour apprendre à s'épanouir à chaque âge de la vie.**



---

## **New Beginnings : accompagner les entrepreneurs migrants vers leurs projets**



Le projet européen *New Beginnings* touche à sa belle conclusion ! Après deux ans de travail collaboratif entre partenaires européens, **tous les contenus sont**

désormais finalisés. Ce projet Erasmus+ vise à **soutenir les personnes migrantes et réfugiées dans la création ou le développement de leurs initiatives entrepreneuriales**, à travers une approche qui combine compétences économiques, développement personnel et compréhension interculturelle.

Nous clôturons ce mois-ci avec **le WP4 : la formation pour entrepreneurs migrants à Paris**, une étape clé où les participant-es mettent en pratique les outils créés durant le projet.

Bonne nouvelle ! Le **MOOC New Beginnings** est désormais disponible en ligne, ouvert à toute personne souhaitant se former :

👉 [S'inscrire ici](#)

Les résultats et ressources finales seront bientôt en ligne sur notre site web. Pour toute question ou collaboration : [mena@elaninterculturel.com](mailto:mena@elaninterculturel.com)



## PRODUCTIONS

### Trois ans de Beyond Gender

**bynd  
gndr**

MODE D'EMPLOI

STÉRÉOTYPES SUR LE  
GENRE

ATELIERS  
INTERGÉNÉRATIONNELS

THÉÂTRE ET VAS

KIT THÉORIQUE

MÉDIATION ARTISTIQUE

PARTENAIRES



EXPLORER LE GENRE DANS UNE PERSPECTIVE  
INTERGÉNÉRATIONNELLE ET INTERCULTURELLE

BEYOND GENDER – MODE D'EMPLOI



Le genre est devenu l'une des grandes zones sensibles de notre temps : objet de profonds bouleversements intimes, il est aussi le lieu de nombreuses règles et représentations culturelles qu'il convient de mieux identifier, dans toute leur diversité, pour éviter de tomber dans les pièges d'une essentialisation ou d'un relativisme excessif. Objet de lutte de libération ou de résistance parfois violente au changement et à l'altérité, le genre mérite aujourd'hui d'être abordé dans une perspective interculturelle pour promouvoir une égalité des genres plus inclusive dans le cadre de ses pratiques professionnelles. Les défis peuvent être particulièrement marqués dans les contextes intergénérationnels et interculturels. Les ressources que nous avons créées ont l'ambition de vous aider de différentes manières à rendre cette diversité plus accessible, plus facile à accueillir et envisager.

Notre projet **Beyond Gender** arrive à son terme. Ces presque trois années de collaboration nous ont permis de créer des ressources pour les professionnels et professionnelles de l'éducation des adultes qui souhaitent aborder les questions de genre, souvent perçues comme clivantes et sensibles dans nos sociétés contemporaines. Toutes ces ressources sont à votre disposition pour réutilisation et adaptation selon vos besoins :

- Un glossaire ludique pour aborder la diversité des identités de genre
- Des jeux pour déconstruire des stéréotypes intergénérationnels liés au genre
- Une boîte à outils « théâtre de la transformation » pour travailler les défis liés aux émotions et aux relations intimes, dans un cadre intergénérationnel
- Un kit composé de textes théoriques, de vidéos et de ressources pour construire vos présentations (diaporamas) et mieux comprendre — et faire comprendre — que la diversité des genres n'est ni une nouveauté ni une imposition occidentale récente, ainsi que des traditions de représentations non binaires du genre observées sur d'autres continents et à d'autres époques
- Une large palette d'outils de médiation artistique pour concevoir vos propres ateliers, afin d'aborder les questions de genre de manière créative et située, et encourager davantage d'ouverture

Toutes ces ressources sont accessibles ici

(ps les images brodées et collages sont les créations de nos participant-es des ateliers de partage pro en septembre 2025)



### Legal Notice

Elan Interculturel | 15 Av. du Général Leclerc | Paris

<https://elaninterculturel.com/>

S'abonner à la newsletter

[Legal Notice](#) [Privacy Policy](#) [Unsubscribe](#)