

**FORMATION  
CIVIQUE ET  
CITOYENNE  
2026**

# **DÉVELOPPER MES COMPÉTENCES INTERCULTURELLES**

**DANS LE CADRE DE MON  
SERVICE CIVIQUE**



Créée depuis 2008, Elan interculturel s'est constituée avec l'objectif d'apporter sa pierre à l'édifice dans la lutte contre toutes les formes de discriminations en favorisant la reconnaissance, la rencontre et le dialogue de toutes les identités qui nous entourent et façonnent. Un préalable à tout "vivre ensemble" qui reste essentiel à défendre, rendre visible et cultiver aujourd'hui.

Sur fond d'exercices ludiques et interactifs, d'échanges et de réflexions guidées sur des situations vécues, ces 2 jours de formation civique et citoyenne adressée aux volontaires invitent à mieux comprendre et faire dialoguer les multiples dimensions de sa propre culture et à déjouer les préjugés et stéréotypes qui se nichent dans nos expériences de communication, et de rencontre avec l'"Autre". Ils visent à transmettre l'envie d'adopter et développer cette approche interculturelle pendant votre mission de service civique et partout là où vous vous engagerez !



**élan interculturel**

[WWW.ELANINTERCULTUREL.COM](http://WWW.ELANINTERCULTUREL.COM)

# PROGRAMME

## JOUR 1

### Matinée : Mon engagement de volontaire, l'occasion d'essayer mes premières lunettes interculturelles !

- *Accueil : présentation de la formation, des intervenant-es et des volontaires*
- *Rappel des principes d'un contrat de Service Civique et d'une formation civique et citoyenne (cadre, droits et valeurs liés à un engagement volontaire, notion d'intérêt général, lutte contre les discriminations...)*
- *Activité « C'est quoi pour moi la culture ? », réflexions à partir d'objets, mots ou images, et premiers apports sur la notion de culture (définitions, composantes, mécanismes de transmission, dynamiques d'évolution...).*

### Après-midi : Biais, stéréotypes et cadre de référence

- *Jeu « Cultionnary » pour prendre conscience de nos stéréotypes, préjugés et discriminations et de leurs enchaînements.*
- *Travail sur ce qui influence ma manière de voir les situations (éducation, médias, normes, expériences) et agit comme un filtre.*
- *Introduction à l'acculturation et échanges sur les stratégies d'adaptation et risques identitaires dans les parcours de mobilité (réflexions à partir de situations vécues liées à l'intégration, l'assimilation, la marginalisation...).*



## **Nos méthodes pédagogiques ?**

Le plein de jeux, de méthodes d'éducation non formelle et de réflexions guidées, en petits groupes ou en plénière, qui dynamisent les échanges et facilitent l'apprentissage par l'action, en interaction !

## **INTERVENANT.ES**

**Cécile Stola**  
**Clara Malkassian**  
**Vera Vareghyi**  
**Mena Yassa**

## JOUR 2

### Matinée : Stress, choc culturel et résilience en contexte d'engagement

- *A la découverte de notre cerveau : comprendre comment le cerveau réagit et ce qui se joue dans la relation à l'autre et face à la différence*
- *Identification des manifestations possibles de "choc culturel" selon Margalit Cohen-Emerique (Illustration à partir d'exemples du quotidien des volontaires).*
- *Du stress à la résilience : repérer et mobiliser ses ressources internes et externes pour renforcer ses capacités d'apprentissage et d'engagement*

### Après-midi : Communication et compétences interculturelles à développer pendant ma mission

- *Les composantes de la communication (moyen, contenu, relation et impact des différences sur ces trois niveaux)*
- *Quelles bases pour construire un vrai dialogue interculturel ? Mieux faire face au stress lié aux différences ? Découverte de la méthode des incidents critiques et des trois étapes de l'approche de M. Cohen-Emerique (décentration, découverte du cadre de référence de l'autre, négociation)*
- *Synthèse collective : Mon kit de compétences interculturelles pour ma mission de volontaire et au delà !*



## élan interculturel

« Prendre un élan interculturel, c'est s'autoriser à voir les différences, sans pour autant les figer. C'est pouvoir les apprécier, sans les forcer. C'est prendre le temps de se former à gérer l'incertitude, l'altérité et le changement. C'est prendre ses responsabilités en rendant visibles et en luttant contre les inégalités liées aux différences dans notre société. »

Cette boussole prescriptive guide l'association depuis sa création en 2008, pour concevoir et mener différentes actions éducatives et formations professionnelles dans les secteurs du travail social, de la santé, de la jeunesse... auprès de toute personne intéressée par regarder le monde à travers une approche interculturelle, adaptée à la diversité des identités qui se croisent et sont amenées à mieux se comprendre pour faire monde ensemble.

### DATES 2026

1 fois par mois de 9h30 à 17h :

22 & 23 JANVIER	2 & 3 JUILLET
12 & 13 FEVRIER	27 & 28 AOUT
17 & 18 MARS	15 & 20 SEPTEMBRE
7 & 8 AVRIL	13 & 14 OCTOBRE
12 & 13 MAI	17 & 18 NOVEMBRE
09 & 10 JUIN	17 & 18 DECEMBRE

### OÙ

à PARIS  
lieu exact à définir

### S'INSCRIRE

**Compléter ce formulaire**

ou contactez nous pour toute information complémentaire !  
info@elaninterculturel.com  
Référente handicap :  
vera@elaninterculturel.com

### TARIF

100 € / volontaire  
pris en charge par votre organisme d'accueil  
et payable sur Helloasso  
pour valider l'inscription  
(lien transmis après réception du formulaire d'inscription)



### Elan interculturel

Bureaux  
Ancien hôpital  
de la Rochefoucauld  
15 avenue du Général Leclerc  
75014 Paris  
www.elaninterculturel.com  
Tel. : 07 62 48 95 33  
SIRET : 504 595 240 00053